

Место хранения и карта экстренной помощи

Место хранения

- Здесь вы можете указать, где хранятся ваши пенсионные документы, чтобы их было легко найти:

(точное описание места хранения, включая адрес)

- Вы также можете записать это на памятке в вашем бумажнике (см. карточку для экстренных случаев ниже).

Документы на случай чрезвычайных ситуаций дома

Аварийный контейнер в холодильнике:

- Небольшая пластиковая коробочка с самой важной информацией о болезнях, лекарствах и контактах для экстренных служб на листе бумаги
- Полезно: Информация о наличии аварийного контейнера у входной двери

Чрезвычайное распоряжение:

- Что следует делать в чрезвычайных ситуациях? Пример: следует ли проводить реанимацию в случае остановки сердца?
- Информация о биографии (серьезные перенесенные заболевания, личный опыт)
- Ссылка на имеющееся завещание
- Если применимо, сведения об уполномоченных представителях по доверенности/надзору
- Подпись вас и лечащего врача (обязательно для бригады скорой помощи)

Экстренные документы на время поездок

Аварийная карточка (например, в вашем бумажнике):

- Что нужно делать в чрезвычайной ситуации, кого следует уведомить?

Информация, например, об имеющемся завещании, предыдущих заболеваниях, аллергии.